

知らなきや損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて
バックナンバー掲載中!!



③⑥ 予防(2) 治療しても再発

木村 匡司

前回のお話のように、

治療した歯は世界平均7年
で何らかのトラブルを
繰り返す事実をお伝えし
ました。しかし、虫歯は
ならないように予防して

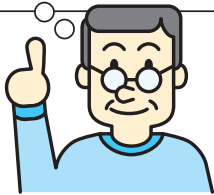
いけば治療する事は少な
くなります。また、虫歯
になってしまつて治療し
た歯も定期的な管理をす
る事で、再発を防いだ
り、最低限の侵襲で済ま
す事が可能です。

ところがそれは、歯医
者さん任せではなかなか
達成する事はできません
。「歯が痛くなつたら
治療をする」を繰り返し

ても、7年ごとに何らか
の大きな治療を繰り返
しながら、最終的には歯を
失いながら歳をとってい
く事に変わりはないので
す。

痛くなつたら通うとい
う事でもなく、歯科医院
から定期検査のハガキが
来たから行くという事で
もなく、歯を失わない
ため、そして歯の健康
を保つために自分自身
の意志で行動を起こさ
なければ達成は難しい
と思います。

自分の歯は大丈夫だと思っていたが
検査をしたら悪い所が見つかった。
これからは定期管理を行っていくよう!



などをメールで行うとい
つたお手伝いはできる限
り行いますが、本人が嫌
々通っていたのでは、せ
いぜい数回の定期管理で
あとは痛くなつたり冠が
取れたりしない限りは歯
科医院に行かなくなつて
しまいます。これでは定
期管理にはなりません。

また、今まで歯のトラ
ブルが無かつたという方
こそ現状を知るためにも
定期管理が必要と考えま
す。今まで何のトラブル
も無かつたからといっ
て、これからの長い人生
で今後一度たりとも治療
が必要になる事はないと
いう方は非常に稀だから
です。

結局、痛くなつたり何
らかの症状が出て初めて
歯科医院に通う事になつ
たのが、2歳からなのか
40歳からなのかの違いだ
けです。症状が無いまま
進行していて、あつとい

う間に歯を抜かなければ
ならなくなつた方も数多
くいます。もちろん人生
80年以上何も歯のトラブ
ルが起こらずに過ごす方
もいるでしょうが、歯を
キレイに保ちながら口臭
もせず生活する事ができ
るのならば、定期管理で
歯のクリーニング代がか
かつたとしても、大きな
得があると言えるのでは
ないでしょうか。

症状が無いという方も
ぜひ定期管理を行い、定
期的な歯の掃除をして歯
のトラブルの無い人生を
歩みましょう。