

# 知らなきや損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて  
バックナンバー掲載中!!



## 39 予防(5) 予防のプロ 歯科衛生士3



木村 匡司

が、知覚過敏と思われるしみるからといって原因は様々です。歯茎が歯周病で下がってしまい歯の

根が露出した場合、穴は開いていないが見えないところに虫歯がある場合、間違った磨き方や磨き過ぎによる場合、歯の食いしぼりにより虫歯ではないのにしみる場合など、様々な原因があります。

それらの原因が解らなのまま「しみなくなる歯磨き剤」というだけで治ったと思ひ込むのは大変危険だと思ひます。

全国どこにもある歯科医院で、有資格者の歯科医師や歯科衛生士が、適切な診断指導をします

まず、食事がとりにくくなります。口の中の潤いが全く無いので、パンなどが多くいらっしゃいますか？

生きてく上で噛めないともったいないですね。

最近、テレビのコマーシャルでしみるのが止まる歯磨き剤や、歯槽膿漏が治る歯磨き剤らしきものが宣伝されています。忙しく働いている皆さんの中には「歯科医院に行かなくても治るなら」と飛びつく方も多いでしょう。しかし、そんな万能薬があるなら私たちも皆さんも苦労しません。

皆さんこんにちは。木村歯科医院歯科衛生士の遠藤です。突然ですがもしも唾液が無くなったら、皆さんどうなると思ひますか？

約1・5秒もあり、この唾液は口の中をきれいな状態にしてくれていいます。しかし、年齢と共に出る量は少なくなり、実は30代から低下が始まってしまいます。唾液が少なくなると、食べものを洗い流してくれる洗浄作用や、歯を虫歯になりにくくしてくれる再石灰化作用などが弱まってしまいます。その頃から虫歯や歯周病が増えてくる方が多くいらっしゃいます。

悩みがあつたり、イライラしたり、苦手な人と食事を取ると、唾液の量が少なくなり、お口の中はネバネバやカラカラした状態になります。そのため、飲み込みにくくなつてしまいおいしく感じないのです、せつかくの食事を楽しむことが出来なくなります。さらに食べ物の消化しにくくなつたものも消化しにくくなります。反対に好きな人がおすすりです。良く噛むことで若返り成分も出るようです。

生きてく上で噛めないともったいないですね。

生きてく上で噛めないともったいないですね。

根が露出した場合、穴は開いていないが見えないところに虫歯がある場合、間違った磨き方や磨き過ぎによる場合、歯の食いしぼりにより虫歯ではないのにしみる場合など、様々な原因があります。

それらの原因が解らなまま「しみなくなる歯磨き剤」というだけで治ったと思ひ込むのは大変危険だと思ひます。

皆さんこんにちは。木村歯科医院歯科衛生士の遠藤です。突然ですがもしも唾液が無くなったら、皆さんどうなると思ひますか？

約1・5秒もあり、この唾液は口の中をきれいな状態にしてくれていいます。しかし、年齢と共に出る量は少なくなり、実は30代から低下が始まってしまいます。唾液が少なくなると、食べものを洗い流してくれる洗浄作用や、歯を虫歯になりにくくしてくれる再石灰化作用などが弱まってしまいます。その頃から虫歯や歯周病が増えてくる方が多くいらっしゃいます。

悩みがあつたり、イライラしたり、苦手な人と食事を取ると、唾液の量が少なくなり、お口の中はネバネバやカラカラした状態になります。そのため、飲み込みにくくなつてしまいおいしく感じないのです、せつかくの食事を楽しむことが出来なくなります。さらに食べ物の消化しにくくなつたものも消化しにくくなります。反対に好きな人がおすすりです。良く噛むことで若返り成分も出るようです。

生きてく上で噛めないともったいないですね。



歯科衛生士

