



# 知らなきや損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて  
バックナンバー掲載中!!



木村 匡司

## ⑦2 噛み合わせシリーズ(1)

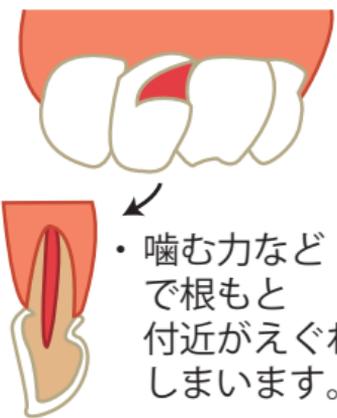
歯の横が削れたようになる方がいます。昔は歯ブラシを横磨きにするからだと言われていました。が、実際は歯の噛み合わせや食いしばりによる結果、歯が崩壊したために起こります。

最初はしみたりして知覚過敏の処置だけで済ましてしまう方が多いですが、原因を無くさなければ何度も同じ事が起こりますし、歯の神経を取らなければならなくなる事もあります。また、しみるのに効く歯磨き剤を使えばしのげるといっても

いますが、やはり原因を治さなければ同じです。

現在のテレビコマーシャルは、葉屋さんや高利貸し、はたまたその取立ての過払い金を取り戻すというコマーシャルばかりで驚きます。そして、

その中に「歯がしみなくなる」「歯周病が良くなる」「歯が白くなる」など、様々な歯磨き剤の宣伝も見られます。しかし、私が思うにはこういったものは、ほとんど効果はないと思っています。そもそも、それで治っているのであれば、歯



などぐれてしまします。  
力もとえぐれてしまします。  
む根がえぐれてしまします。  
で付近がえぐれてしまします。

治しても7年毎に同じ歯を治療しているという事です。なってしまったものは治療するしかないですが、やはりならないようにする事が一番なのです。そして虫歯や歯周病に

効果が無いどころか、原因を無くさなければ同じ事を繰り返すだけなのです。今でも当院の無料健康講座でお話していますが、削って治す治療は世界平均7年で再発しているのです。治してもはあきらめている」とい

う方も、歯並びを治さずして予防や噛み合わせを治す事は難しいのです。根本からしっかりと治療しなければ、その場しのぎの妥協の治療しか出来ないと思っています。そんな状況だとしても

予防をしている方の多くが、日々快適に過ごしています。ぜひ皆さんも何でも食べられて快適な生活を送るために、コマーシャルを鵜呑みにせず予防を心がけてください。無料健康講座も好評開催中(要予約)。☎0120・2555・4188