

# 知らなきや損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて  
バックナンバー掲載中!!



木村 匡司

## ⑦6 噛み合わせシリーズ(5)

前回、前歯でコピー用紙を噛んでもその厚みを感じるのが歯の噛み合わせと云う話をしました。

歯は付け足す事の方が難しいので、削るのは少しずつ何回にも分けて調整する事が良いと思います。

「高いですか?」「ガーガー」「これでどうですか? 様子をみてくださーい」だけでは調整とは言えないでしょう。まして「今高くて慣れちゃいます」なんて言われ、それが数年後に揺れてきたら、歯槽膿漏と言われて

しまつて抜く事になりかねないので

逆の高いと言わ

れないように、たくさん削ってしまえば「高くな痛くない」と喜ばれるかもしれないと思

う。しかし、低すぎる顎の噛みこみが深くなつていき、さらなる弊害が出てきます。

歯は高いと感じない



紙を噛んでも厚みを感じる!

最近のテレビで歯に使われている金属でのアレルギーも取り上げられていました。歯の大きさが近年特に見直されてきている事を実感して

います。興味のある方は「歯の健康講座」にお越しください。すでに回数も50回を超え「大変勉強になった」「早く聞けばよかった」と多くの反響を頂いております。時間もたった30分程ですのでぜひご予約の上、お越しください。☎0120・255・418