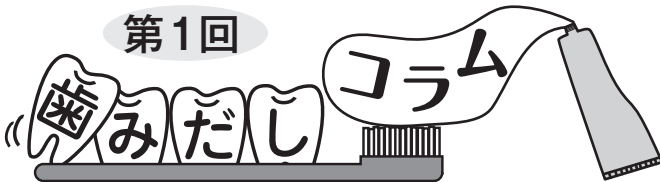


第1回



皆さんはじめまして
埼玉県羽生市の木村歯
科医院院長木村匡司と申
します。縁あって皆様に
「歯」についてのお話し
をさせていただく機会を
頂きました。

今後もしよろしく願ひ
します。

唐突ですが皆さんの指
の数は知っている方がほ
とんどだと思います。

では自分の「歯」の数
はご存知でしょうか？

親知らずを入れず、通
常上下で28本が正常な歯
の数です。

また皆さんは過去に、
虫歯の治療を終わらせた
歯でも、その後同じ歯を
何度も治療していません
か？

そして周りがそうだか

らと言って「歯」は年齢
とともに減っていくもの
と勘違いしていません
か？

詰めたり被せたりした
歯の平均寿命は世界的に
平均7年、1本の歯を5

回治療すると寿命になる
（歯を抜く）と言われて

います。

もちろん普段の手入れ
や歯の質などにより中に

は20年も30年も持つ物も
ありますが、あくまで平

均では7年しか持たない
ものなのです。最終的に

は歯を削る治療をしたら
7年ごとに治療を繰り返

す事となります。

ではどうしたらいいの
でしょうか？

当たり前ですが「削る

治療」をしなければ良い

のです。要するに虫歯に
ならないようにする事
「予防」をするのが一番
歯を削る事が少なくなり
歯を失う事が減るので
す。

今後はこんな話を毎回
お話ししていこうと思っ
ておりますが、そんな話
を集約して「無料健康講

座」も行っております。

歯がある方は歯を失わ

ないように、歯が無い方
はこれ以上失わないよう

に、またしっかり噛める
ように目指し、今後皆

様のお手伝いができれば
思っております。

医療法人正匡会木村歯

科医院 住所/羽生市中

央2-7-10 ☎048

(561)08008