

知らなきや損する 歯のはなし

木村歯科医院

木村 匡司氏



①治したはずなのにまた治療？

皆さんは過去に虫歯の治療

を終わらせた歯でも、その後

何度も治療していませんか？

それもそのはずで、詰めた

り被せたりした歯の平均寿命

は、世界的に平均7年、1本

の歯を5回治療すると寿命に

なる（歯を抜く）と言われて

います。もちろん、普段の手

入れや歯の質などにより、治

療後も20年、30年と持つ歯あ

ります。

一般的に最初の永久歯は6

歳前後に生えてきますが、仮

に永久歯の6歳臼歯が生えて

すべ（小学1年虫歯になり、

削って詰めた）とします。

平均で考えますと、7年後

の13歳（中学校1年）でまた

虫歯になり、部分的な金属に

型をとって詰め直します。

さらに7年後の20歳の時、

忙しくて最初は放って置いた

痛みがだんだんと我慢できな

くなって歯科医院に行き、今

度は神経を取ることになりま

す。神経を取った歯はもろく

なるため、全体を被せる治療

となります。次いで、平均7

年後の27歳で被せた歯が根の

先の病気になる、もう一度根

の治療をして被せ治します。

さらに7年後34歳で歯の根

っこがもろくなってひびが入

り、ついに歯を抜くことにな

ります。また、20歳を過ぎた

頃から歯周病の危険度も増し

てくるため、虫歯でなくても

抜かなければならない歯が出

てくる可能性もあります。

これはあくまでも平均で、

また、歯に対して不具合が起

こつた時以外に何の手立ても

しなかつた場合の予想です。

歯を抜いた後の処置は、入

れ歯や橋渡しのブリッジとい

うものに代え、中には元のよ

うに噛めるから良いという方

もいます。

しかし、その7年後…と考

えると年を追うごとに歯を失

っていくのが目に見えていま

す。いかがでしょうか？

次回は、どうしたらそれを

最小限にできるかをお話しし

たいと思います。

医療法人正匡会木村歯科医

院 住所／羽生市中央2-1-7

10 電話／048・561

・08008