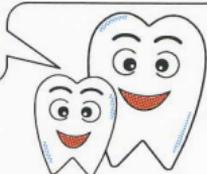


# 知らなきや損する 歯のはなし



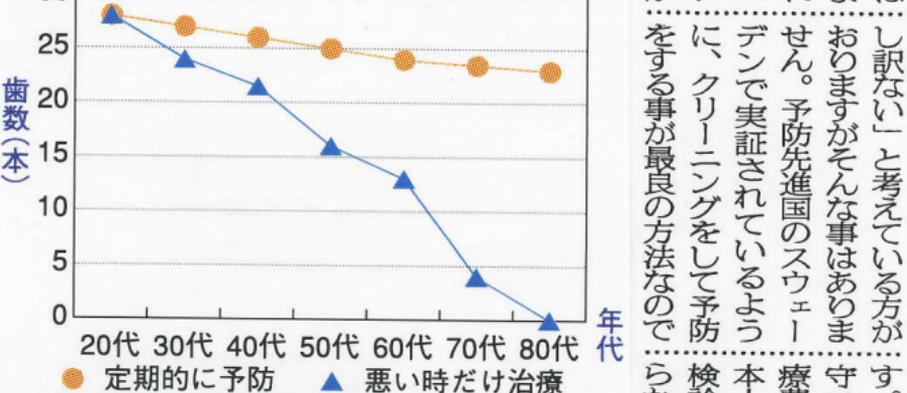
羽生市木村歯科医院  
木村 匡司

## ③虫歯は人間だけ？

今までに歯を一回も磨いた事が無い方や一度も歯科医院に行つた事が無い方は少ないと思いますが、自然界の動物はどつてでしょうか？基本的に自然界の動物に虫歯や歯槽膿漏はありません。人に飼われた途端に虫歯や歯槽膿漏になっていきます。現在、虫歯・歯周病は細菌感染で起こる事は判明していますので、薬等で歯を無くす事はできません。しかし、歯があつても虫歯にならない方も大勢いるように、感染したから虫歯になつてしまい、その後一生虫歯と付き合わなければならぬという事はありません。W

H0でも虫歯は感染症扱いでなく生活習慣病と位置づけされてる通りです。それではこの生活習慣病という「やまい」は、しっかりと磨いていればかからない病気なのでしょうか？「すでにしっかりと磨いているよ」という方が大半かもしれません。しかし、年と共に歯が減り続け、高齢者の残存歯数が異常に少ない日本人はどうなつていのでしょうか。予防先進国では当たり前前の定期検診や歯のクリーニングを、受けた事のある方はどの位おられるでしょうか。よく「痛くもないのに歯をキレイに

してもらいたいだけで歯科医院に行つては申し訳ない」と考えている方がおられますがそんな事はありません。予防先進国のスウェーデンで実証されているように、クリーニングをして予防をする事が最良の方法なので



す。スウェーデンでは、歯を守つたら全身も健康になり医療費全体が激減しました。日本人は仮に六ヶ月ごとの定期検診をしても、九割の方に何らかの炎症が見られます。また、クリーニングをして歯にフッ素コーティングをしても3〜4ヶ月で元に戻つてしまいます。そうなるに必然的に歯を守つたり、一生自分の歯で噛もうと思えば、3〜4ヶ月ごとの定期検診やクリーニングが必要という事になります。

表の通り「悪い時だけ痛い時だけ治療」の繰り返しは総入れ歯まっしぐらの人生です。