

知らなきゃ損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて
バックナンバー掲載中!!



木村 匡司

③5 予防(1) 昔とは変わりました

新年明けましておめで
とうございます。今年も
皆さんの目線で得する話
をしていきたいと思いま
すのでよろしく願いま
す。

虫歯が世の中から減っ
ているのは事実です。今
では虫歯が一本も無い子
どもは特別珍しい事でな
く普通になっていきます。
しかし、虫歯がある子ど
もはいつも同じ子どもが
なっています。治しても
治してもなってしまうの
です。それは虫歯になる
のではなく、家庭環境に

削る?
削らない?



問題がある事が多いと思
います。考えられるの
は、おじいちゃんやおば
あちゃんが孫の可愛さの
あまりお菓子をあげ続け
てしまうという環境。そ
して、両親の仕事が忙し
く「これでも食べて待っ
てなさい」とお菓子をあ
げてしまう事などです。
お菓子や甘いものは食
べてはいけない物ではあ
りませんが、時間を決め

るなりして与えたほうが
良いと思います。学校検
診の紙が来るのをビクビ
クしている割には、子ど
もの歯を守っていない親
御さんが多く見受けられ
ます。現在は虫歯でない
子どもを定期管理して虫
歯にさせない時代なので
す。

虫歯が減った政策の一
つに早期発見・早期治療
というのがありました。
早期発見は良いのですが
現在早期治療はしまっ
せん。虫歯になってしまっ
た原因を取り除き、早期
に発見した初期虫歯は、
削り取らずにフッ素等で
修復するように指導し、
自然に回復、または進行
しないようにします。
これは統計で削ってし
まった歯は約7年で虫歯
が再発なりの何らかのト
ラブルを起こす事がわか
っているからです。安易
に削って白くさせれば終
わりというわけではない
のです。当院にもいまだ
になぜ削って治療しない
のかと、問い合わせてく
る学校が多くあります。

削らないで定期管理をし
るとの定期管理で一生自分
の歯で噛める喜びを持ち
続けたいものです。
是非虫歯にならないよ
うに定期管理をお勧めし
ます。定期管理は1年に
一回の学校の検査ではま
ず無理です。自己管理だ
けでは6カ月で何らかの
事が口の中で起こってい
るとい統計が出ている
からです。もちろん、大
人も3カ月から4カ月ご
との定期管理で一生自分
の歯で噛める喜びを持ち
続けたいものです。