

知らなきや損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて
バックナンバー掲載中!!



③⑥ 予防(2) 治療しても再発

木村 匡司

前回のお話のように、

治療した歯は世界平均7年で何らかのトラブルを繰り返す事実をお伝えしました。しかし、虫歯はならないように予防していけば治療する事は少なくなります。また、虫歯になってしまつて治療した歯も定期的な管理をする事で、再発を防い

だり、最低限の侵襲で済ます事が可能です。

ところがそれは、歯医者さん任せではなかなか達成する事はできません。「歯が痛くなつたら治療をする」を繰り返し

ても、7年ごとに何らか

の大きな治療を繰り返しながら、最終的には歯を失いながら歳をとっていき事に変わりはないので

痛くなつたら通うという事でもなく、歯科医院から定期検査のハガキが来たから行くという事でもなく、歯を失わないため、そして歯の健康を保つために自分自身の意志で行動を起こさなければ達成は難しいと思います。

歯科医院は定期検査のハガキや事前の確認

などをメールで行うとい

つたお手伝いはできる限り行いますが、本人が嫌々通っていたのでは、せいぜい数回の定期管理であとは痛くなつたり冠が取れたりしない限りは歯科医院に行かなくなつてしまします。これでは定期管理にはなりません。

また、今まで歯のトラブルが無かつたという方こそ現状を知るためにも定期管理が必要と考えます。今まで何のトラブルも無かつたからといって、これからの長い人生で今後一度たりとも治療が必要になる事はないという方は非常に稀だから

です。

結局、痛くなつたり何

らかの症状が出て初めて歯科医院に通う事になつたのが、2歳からなのか40歳からなのかの違いです。症状が無のまま

進行していて、あつという間に歯を抜かなければならなくなつた方も数多くいます。もちろん人生80年以上何も歯のトラブルが起こらずに過ごす方もいるでしょうが、歯をキレイに保ちながら口臭もせず生活する事ができるのならば、定期管理で歯のクリーニング代がかつたとしても、大きな得があると言えるのではないのでしょうか。

症状が無いという方もぜひ定期管理を行い、定期的な歯の掃除をして歯のトラブルの無い人生を歩みましょう。

自分の歯は大丈夫だと思っていたが
検査をしたら悪い所が見つかった。
これからは定期管理を行っていく!

