

知らなきや損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて
バックナンバー掲載中!!



木村 匡司

⑤2原因の虫歯菌と歯周病菌について



歯科衛生士

皆さんこんにちは。2

度目の登場木村歯科医院
歯科衛生士の橋本です。

今回は、虫歯や歯周病の
原因である口の中の菌、
すなわち口腔細菌につい
てお話しします。

この口腔細菌とは、年
齢・性別・健康状態に関
係なく、口腔内に存在す
る細菌の事です(意外と
知られておりませんが、
10ヶ月位までの赤ちゃん

のお口の中にはいませ
んと)。体に良い菌もいま

すが、大体300種類く
らいの細菌が数千億個お
口の中にいます。菌の数

では大便より多いと言わ
れております。この中の

悪い細菌が虫歯や歯周病
を引き起こす事になりま

す。特にお口の中は一定
の温度と湿度、さらに栄

養分の補給があるため、
細菌にとっては格好の住

処となります。しかも、
これらの細菌は空気を嫌

う性質を持つので、前回
(コラム第49回)で説明

させて頂いた歯周ポケッ
トに生息します。

そのため当院では、位
相差顕微鏡という特殊な

顕微鏡を用いて、患者様
ご自身のお口の中の環境

状態を把握して頂きま
す。そして、虫歯も歯周

病も良くなるための治療
を施し、最終的にクリー

ニングを行い、お口の中
の環境を整えます。

当院では、それらの虫
歯菌や歯周病菌を減らす

事ができる、環境にも体
にもやさしい様々な機能

水を使い殺菌消毒をして
おります。具体的には強

酸性水・弱酸性水・中性

水・オゾン水・パーフェ

クトペリオ水などを採用

しており、これらは強い

薬剤のにおい、俗にいう

病院のにおい・歯医者さ

ら臭さといったものもあ

りません。木村歯科医院

ではこういった様々なも

のを駆使し、エイズや肝

炎でさえも院内感染しな

いシステムになってお

り、安心して治療や手術

を受けて頂く事ができま

す。うがいするだけでも

菌を減らす効果のものは

口臭まで減らします。

定期的なクリーニング

や次回説明のホームケア

により、口腔細菌の量も

種類も変わります。患者

様と私達スタッフ二人三

脚でお口の中の環境をよ

り良く維持していきまし

よう。

6月より月曜日と土曜

日に追加開催が決まった

無料健康講座も先日第16

回目を迎えました。日本

の歯科の現状を知りたい

方や、これから治療を考

えている方は必見です。

その場でできる簡単な細

菌検査も行っております

(唾を一滴検査するだけ

で終わります)。

☎01
20・255・418