

知らなきや損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて
バックナンバー掲載中!!



⑤3ホームケアについて(1)

木村 匡司

昔の歯科医院では歯磨き

に使う歯ブラシについて、「血が出て

も一生懸命磨くと歯茎が強くなり

いずれ血が出なくなるので、歯

ブラシはだんだん硬い歯ブラシに

した方が「良い」などと指導して

いました。しかし、現在では血

が出ない力で柔らかいブラシを

使い長く磨くという指導に変わ

っています。弱い力というのは、

まぶたを抑えられるぐらいの力

ですので相当弱い力となります。

磨き方は個人個人の歯茎の状態

により異なりますので、歯

科衛生士さんか

らあなたに合った指導を受け

てください。

また、歯ブラ

シも歯科医院で

新製品が出るた

びに勧められる

ものが変わって

しまうと、一体

どれが自分に合うものな

のか悩んでしまっ

しょう。

そういう事がないよ

うに当院では歯

ブラシは成人用

では1種類しか

置いてありません。

あれこれ種類を

選んでもらうの

でなく、私も

スタッフもこれ

が一番良いとい

うでなく、私も

スタッフもこれ

が一番良いとい



どれが本当に
おすすめのなの?



シしかお勧めして

いません。この歯

ブラシは市販され

ていないものなの

で定期検査のたび

に家族の分まで購

入していく方が大

半です。

さらに私達はよ

り良いものを皆さ

んに勧めるために健康講

座を行っております。

ホームケアも重要だからこ

そ歯ブラシや歯磨きにも

こだわっているのです。

先日第17回を迎えた健康

講座ですが、選んだ歯科

医院の方針を聞く事がで

きる良い機会だと好評で

す。日本の歯科の現状を

知りたい方や、これから

歯の治療を考えている方

は必見です。その場で

きる簡単な細菌検査も行

っております(唾を一滴

検査するだけで終わります)

。木村歯科医院では

健康講座の他にも日曜相

談・電話相談・歯の力ウ

ンセリングも受付けてお

ります。ご予約の上、お

気軽にお越しください。

また、ホームケアグッズ

については次回以降も続

きます。

0120・255・418