

知らなきや損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて
バックナンバー掲載中!!



⑥7Q&Aのコーナー(6)

木村 匡司

Q. 口臭についておしえてください

A. 口臭の原因は全身的なものもありますが9割以上口の中に原因があります。口臭の一番の原因は「虫歯」と「歯周病」です。

昔から「虫歯が無い人程歯周病になる」などと言われているようですが、若い時から割合虫歯が無くて歯が丈夫だという人程、歯科医院に行く機会が少なく、予防の機会も無い為に歯周病が進んでしまうのではないかと思います。

虫歯や歯周病以外にも舌の上の白い部分や唾液の量や口内炎・歯石の沈着・歯の被せ物や入れ歯なども関係してきます。生活習慣的にはタバコや飲酒やにんにく等の食べ物も関係します。

「口臭があるのでは」と感じている人は歯科医院で口臭測定ができます。口臭測定器のある歯科医院では客観的に口臭の分析が出来ますが、当院で計った場合多くは来院者の方の思い過ごしが多々あるようです。むしろ本人が自覚していない場合

に口臭を指摘する方が難しいと思っています。自分の口臭は自分ではわからないからです。

詰めた材料で口臭!?



アで改善します。舌に関しても専用のブラシなどがあり舌磨きにより改善していきます。補助的にそれらのばい菌を消滅させるうがい薬もあります。が、根本的に治療していかねばすぐに戻ってしまいます。

歯の被せ物や入れ歯歯に関するは、材料がプラスチックの場合吸水性があるので口臭の原因となります。取り外せるもの（入れ歯など）であればしっかり洗浄やクリーニングをし、取り外せない被せ物などであれば吸水

性のないセラミックなどに置き換えるのもひとつの対策です。これは保険外の治療となりますのでかかりつけの歯科医院でしっかりと相談される事が良いかと思えます。

いずれにせよ毎食後に歯を磨く事とプロによる定期的な検診とクリーニングを受ける事が一番の対策だと思います。そんな疑問も気軽に聞ける無料の健康相談と健康講座も回数を増やして対応中ですので、ぜひご利用ください（要予約 ☎0120・2555・418）。