

# 知らなきや損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて  
バックナンバー掲載中!!



## ⑥8 Q&Aのコーナー(7)

木村 匡司

Q. 入れ歯の手入れについて知りたいです

A. 新しく入れ歯を入れる事になった方には、取り扱いなどの注意事項を渡しておりますが、改めて皆様の疑問点にお答えしたいと思います。

まず入れ歯をいつ外すのかという事ですが、食べたら毎回外して入れ歯も自分の歯も磨くという事になります。それ以外では基本は夜寝る時には外すのですが、残っている自分の歯の状態によって、夜外して寝るのか、

入れて寝た方が良いのか分かります。外して寝ると、残っている自分の歯

に負担がかかり過ぎてしまつという方は、担当の先生からの指示で寝る時にも入れたままにする事があります。

そして手入れの方法についてですが、入れ歯の材料のプラスチックは吸水性があるので、きれいにしていないと口臭の原因になります。また、普段自分の歯を磨く「はみがき剤」で磨くと、かえって表面に傷がついてしまつ事がありますので何



もつけずに専用ブラシでの水洗いが基本です。熱湯などで消毒しようとすると、変形や壊れてしま

う原因にもなりますのでおやめください。また、入れ歯を浸け置きする洗浄剤は、金属を使っているか使っていないかで部分入れ歯用か総入れ歯用かに分かれます。部分入れ歯の人が総入れ歯用の洗浄剤を使うと、金属の

部分が腐食してしまう事がありますのでタイプにあった物をお使いください。

もし入れ歯が壊れてしまった時は、必ず入れ歯を作った歯科医院で修理をしてもらってください。

勝手に瞬間接着剤などで修理をすると、その後歯科医院で修理する時にかえって厄介になり、新しく作り変えなければならぬという事にもなりかねません。院内に技工所が併設されている歯科医院であれば、その日の内に修理が完了しま

す。

入れ歯は壊れていなくても長年使っていると、人工の歯が擦れて減ってくる事があります。義歯（入れ歯）も義手や義足と同じで口の中で使う道具ですから、車の定期点検の様に、壊れなくても

歯科医院での定期的な管理が必要です。一回入れたら終わりではなく定期的に歯科医院で管理をしていきましよう。  
無料健康相談や健康講座もご予約☎0120・255・418の上お気軽に参加ください。