



# 知らなきゃ損する 歯のはなし



羽生市木村歯科医院HPにて  
バックナンバー掲載中!!

木村 匡司

## 69健康講座の内容がテレビでも…

前回のコラムのお詫び  
 前回(第68回)のコラムにて誤りがありました。  
 入れ歯を浸け置きする  
 洗浄剤について「総入れ歯  
 菌用洗浄剤に部分入れ歯  
 を使うと金属の部分が腐  
 食してしまう事がありま  
 すのでタイプにあった物  
 をお使いください」が正  
 しい表現です。わかりに  
 くい表現になってしまい  
 大変申し訳ございません  
 でした。

「歯の残存数が多い人  
 ほど健康でいられる傾向  
 がある」「歯の健康を重  
 要視し、企業内に歯科医  
 院を入れたら医療費が激  
 減した」「地道に予防を  
 した事により健康で長生  
 きになった」といったよ  
 うに、最近テレビでも歯  
 の大切さを扱う報道が多  
 くなってきました。これ  
 は私がこのコラムと健康  
 講座にて6年前からお話  
 してきた事です。つい先  
 日も自分の歯で噛む事で  
 脳が活性化され、ぼけな  
 くなる事や唾液が沢山出  
 る事の大切さなど、続々

と報道されてきました。  
 こうした報道から私がコ  
 ラムや健康講座で言い続  
 けてきた事が多くの人に  
 理解されつつあると実感  
 しております。



削っては詰める治療を  
 繰り返していても、原因  
 を除去しない限り同じ事  
 の繰り返しなのです。そ  
 して、虫歯や歯周病は  
 直接命にかかわらない  
 と思われがちですが、  
 歯を治すと全身が健康  
 になるので結局医療費  
 が下がるのです。私の  
 長年の経験から、歯が  
 良い人程、また、多く残  
 っている人程、健康で長  
 生きの傾向があります。  
 しかも治療法の選択を  
 「治療費が高いか安い  
 か」で選ぶのではなく「良  
 い治療法かどうか」で選  
 んだ人程「歯」が多く残っ  
 ているという事実です。

現在の保険診療は歯科  
 医の技量にかかわらず、  
 材料的にもベストの治療  
 を提供できるわけではな  
 いという事を知っていた  
 だき、その上で保険診療  
 を行う場合は、制限のあ  
 る中で歯科医がベストを  
 尽くすしかないのが現状  
 です。  
 私たちは今後もなんで  
 もない歯を削る治療や身  
 体に悪い材料を使う事を  
 極力避けた治療を勧めて  
 いきたいと願っています。  
 こうした話に興味の  
 ある方は無料健康講座を  
 ぜひ活用ください。要予  
 約。☎0120・255  
 ・418