

知らなきや損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて
バックナンバー掲載中!!



木村 匡司

⑧1 インプラント最新事情(4)

日本では歯を抜かない
歯科医が名医と言われる
ようですが、ヨーロッパ
やアメリカでは抜かなけ
ればならない状態の歯
を、治せず抜かずの状態
で何年も長引かせる事は
しません。噛めない状態
の方が不健康で短命にな
る事が分かっているから
です。しっかりと口で噛
んで味わって唾液を出
し、食べ物を消化するか
らこそ健康で長生きをす
るのです。

「日本では歯を抜かない
歯科医が名医と言われる
ようですが、ヨーロッパ
やアメリカでは抜かなけ
ればならない状態の歯
を、治せず抜かずの状態
で何年も長引かせる事は
しません。噛めない状態
の方が不健康で短命にな
る事が分かっているから
です。しっかりと口で噛
んで味わって唾液を出
し、食べ物を消化するか
らこそ健康で長生きをす
るのです。」

「抜かれた」「抜かれてし
まった」と言われてしま
います。実は駄目な歯を
抜いてこれから噛めるよ
うにする治療のためでも
です。

機能していない歯や、
痛い歯を騙し騙し残した
結果、世界一入れ歯が難
しい日本人の顎になって
しまいました。揺れてい
る歯を残し続けた結果、
歯を支える顎の骨が吸収
してしまい、入れ歯を入
れるのが困難になってし
まったためです。歯を失
うよりは良いだろうと思
っている方が、かなりのの



騙し騙し残しても
噛めない!

「日本では歯を抜かない
歯科医が名医と言われる
ようですが、ヨーロッパ
やアメリカでは抜かなけ
ればならない状態の歯
を、治せず抜かずの状態
で何年も長引かせる事は
しません。噛めない状態
の方が不健康で短命にな
る事が分かっているから
です。しっかりと口で噛
んで味わって唾液を出
し、食べ物を消化するか
らこそ健康で長生きをす
るのです。」

「日本では歯を抜かない
歯科医が名医と言われる
ようですが、ヨーロッパ
やアメリカでは抜かなけ
ればならない状態の歯
を、治せず抜かずの状態
で何年も長引かせる事は
しません。噛めない状態
の方が不健康で短命にな
る事が分かっているから
です。しっかりと口で噛
んで味わって唾液を出
し、食べ物を消化するか
らこそ健康で長生きをす
るのです。」

「日本では歯を抜かない
歯科医が名医と言われる
ようですが、ヨーロッパ
やアメリカでは抜かなけ
ればならない状態の歯
を、治せず抜かずの状態
で何年も長引かせる事は
しません。噛めない状態
の方が不健康で短命にな
る事が分かっているから
です。しっかりと口で噛
んで味わって唾液を出
し、食べ物を消化するか
らこそ健康で長生きをす
るのです。」

「日本では歯を抜かない
歯科医が名医と言われる
ようですが、ヨーロッパ
やアメリカでは抜かなけ
ればならない状態の歯
を、治せず抜かずの状態
で何年も長引かせる事は
しません。噛めない状態
の方が不健康で短命にな
る事が分かっているから
です。しっかりと口で噛
んで味わって唾液を出
し、食べ物を消化するか
らこそ健康で長生きをす
るのです。」

トにしても、特殊な訓練
を受けた専門医や技工所
を併設していないと難し
い治療法です。
現状がしっかりと噛めな
い場合は、機能していな
いが、抜きたくないが為
に残している歯をどうす
るかしっかりと判断し
て、食事の度に不快な思
いをせずにおいしく噛み
ごたえのある人生を送っ
ていただきたいものです。
歯に関する目からうろ
この話しが満載の無料健
康講座(要予約 ☎012
0・255・418)も
好評開催中です。