

知らなきゃ損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて
バックナンバー掲載中!!



⑧5 今から予防を始めませんか?

木村 匡司

なぜ予防が日本では定景です。

着しないのでしょうか?

戦後、日本人は「エコノ

ミックアニマル」と言わ

れたように多少の体調不

良があっても一生懸命働

く事が当たり前でした。

日本人は元から勤勉でま

じめな人種なのです。

他国の人は上司が見て

いなければさぼるのは当

たり前と言います。私が

社員旅行で乗った飛行機

のキャビンアテンダント

は、一通りの業務が終わ

ったらスマホのゲームを

していました。日本の航

しかし、家庭より仕

事、健康より仕事を優先

させた結果、日本人は

「歯」を失ってしまいま

した。もちろん仕事を一

生懸命やる事は当たり前

だしすばらしい事です。

けれど歯をないがしろ

にする事で寿命が短くな

ってしまうとしたらどう

でしょうか?もし心臓が

病気になったら仕事を休

んでできる限りの治療を

受けたいと思うかと思

いますが、歯のためにでき

る限りの治療を受け仕事

と思う方がどの位いたで

しょうか?まして健康な

状態で予防と称してクリ

ーニングをする事はサロ

ンでマッサージを受ける

かのごとくせいたくな事

と思われているのです。

実はこのせいたくのよ

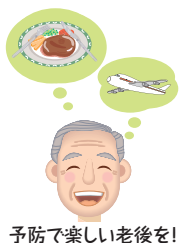
うな予防が、今や寿命を

延ばす事も認められてい

る健康の秘訣だというの

が分かってきました。寝

たきりで長生きよりは、



予防で楽しい老後を!

しっかり食べ物を味わっ

てどこにでも行ける健康

で精神的にも幸せな事が

人間の生きる目的なはず

です。

最近ではやっと予防の

ために定期検査や歯のク

リーニングを受ける方が

当院でも増えてきました

た。歯の痛いのも我慢し

て一生懸命働いて、少し

ずつ歯を失いながら定年

退職を迎えます。退職し

てやっと自分の時間が出

来たと思つた時に、旅行

に行つてふと我に返つた

時おいしく味わいたい

き盛りの時に仕事を優先

し、子どもや家族を優先

して「とりあえず痛みを

取って下さい」とか「と

りあえず銀歯でも被せて

おいってください」などと

「とりあえずの治療」を

繰り返してきたために、

おいしく噛めるように戻

す事は困難な状態になり

ます。

いつから治すのかは

「思い立った今からで

す」。それでもならない

ように、やはり予防が一

番ではないでしょうか?

☎0120・255・4

18