

# 知らなきゃ損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて  
バックナンバー掲載中!!



## ⑧6ヘルスプロモーション

木村 匡司

前回の話の続きですが、とりあえずの治療ではなく「治さなくては」と自分で思わなければ病気が治りません。

歯の病気も同じでとりあえずの治療では、のちのち予測不可能な事が起こる可能性が否定できません。同じところが何度も取れるのかもその部類です。

「ヘルスプロモーション」という考え方があります。ヘルスプロモーションとは、WHO(世界保健機関)が1986年のオタワ憲章において提唱

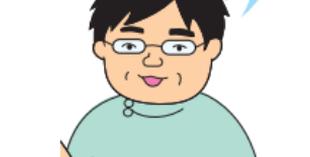
した新しい健康観に基づく21世紀の健康戦略で、「人々が自らの健康とその決定要因をコントロールし、改善することができるようにするプロセス」と定義されています。

私が考えるところ、痛くなつたからとか他人に言われたから病院に行くとか歯科医院に行くとかではなく、自らが健康になるために悪い所があれば治そう、さらには病気にならないように予防しようと思つ事ではないか

と思います。毎日のように新しい患



これでは治るものも治らないです



前向きな治療を  
しませんか?

者様があらかじめ初診の予約を取って来院なさいますが、中には「来てやめた」という態度の方がおられます。「通院する時間が無いから回数を短く早く診てほしい」「歯にかけるお金は無いので安く診てほしい」「痛くないでほしい」「前の歯医者は下手だった」など診察をしていきます。

「困っている所を治したい」「健康になりたい」という方はそんな態度は取りません。そもそもそんな体の状態にしたのは、紛れもなく自分自身なのです。病院は多くの専門スタッフとチームを組んで効率良

く早く診てほしい」「歯にかけるお金は無いので安く診てほしい」「痛くないでほしい」「前の歯医者は下手だった」など診察をしていきます。

で、一人だけ早く診るとか適正価格なのを安くするとか、ましてわざと痛く治療するなど疑っている方の治りが良いはずはありません。そして「早く治せ」という方ほど予約時間を守ってはくれません。

そんな予約の事や治療費に関してまでお話しする「健康講座」(要予約)にぜひおいでください。次回はその予約についてのお話です。予約・問い合わせは(020)255・418へ。

8)へ。