

知らなきや損する 歯のはなし



羽生市木村歯科医院HPにて
バックナンバー掲載中!!

⑧ヘルスプロモーション④

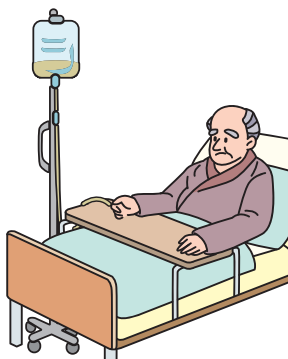
木村 匡司

自らが健康になるために悪いところがあれば治そう、さらには病気にならないように予防しようと思う事。

生きていく上でどこに重点を置いて生活していくかは、人それぞれです。食生活を豪華にするけどお酒は飲まないとか、お酒にはお金をかけるが車は安い物で良いなどそれぞれです。生活するために車や家にお金をかけなければなりません。命や健康を優先するならどうなるでしょうか?命よりもお金や物を

大切にしようか? 今や、歯が無い人やしっかり噛めない人ほど健康ではなく、短命になる事が分かってきています。そんな中でも食うに困る状態であれば食生活が優先です。しかし、仕事や生活のためという事で歯の治療よりも車が優先の方が多いのではないのでしょうか?

たとえ宝くじで3億円当たっても、自分の歯が無くておいしい物も食べずに人生を終わるなんて



命や健康な人生が優先されるなら、まず歯が大切と言う事が当たり前になるまでにはまだまだ時間がかかりそうです。

先日、当院の歯の健康予防クラブ「e-smi

「e-club」の会員の集

まりが開催されました(現在第一期会員500名)。

メンバーの方は歯の大切さをしっかりと把握している

方ばかりですので、お金がある無しにかかわらず精神的にも健康で豊かな人生を送られている気がしました。

そうは言っても食べる事、家のリフォーム、車の買い替え、携帯の買い替えなど人生は山あり谷あります。「歯はも

う少しあと」ではなく、歯の不具合は最優先で治す事から生活を合わせていき、できれば「そろそろ治すか」ではなく、ならないように決意し、最優先で予防をする事が当たり前になる時代が来る日を持ち望みます。健康な体で長生きしましょう。

当院では無料で歯の健康講座も開催しています。コラムで話せないことなど楽しく勉強になる講座です。ぜひ一度参加してみてください。要予約。☎0120・255・418