

# 知らなきゃ損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて  
バックナンバー掲載中!!



## ⑨4ヘルスプロモーション⑨



木村 匡司

前回、「車」でさえ安全に長く乗れるように定期的なメンテナンス(維持・管理すること)や車検があるのだから「歯」でもメンテナンスをしましょうという話で終わりました。それではメンテナンスでは何をやるのでしょうか?痛くもなく困ってもしなくてもメンテナンスは健康のために必要ですが、これも車と同じです。壊れて走れなくなつてから修理するのかわ、その前に壊れないよう検査やメンテナンスをしておくかということ

です。それでは、どんなメンテナンスをどのくらいの期間ごとに受けたいのでしょうか?状態によって様々ですが、適正な検査後に適切な治療を終え、先生や歯科衛生士さんの総合的な判断で内容や期間が決まります。自宅での歯の磨き方や歯間ブラシやフロスを使うかにもよりますが、一般的には年に1回誕生日だとか年に2回などと根拠もなく行われていま

す。痛くなったり何か起きた方がよいと思われま



車と同じように長持ちさせるには歯もメンテナンスが必要です

は歯科医院でチェックした方がよいと思われま

す。また、予防大国のスウェーデン式のクリーニングでは保険が使えませんが、歯の表面の細菌の膜を取りフッ素コートすることで虫歯になりにくくします。鉄にフッ素をコートティングしたものがテーロン加工のフライパンですが、何回もするとはげてしまうように、フッ素コートも4か月ほどで取れてしまう事から「4か月ごとの保険外のクリーニング」が1番の予防と言われています。これらの話をわかり易

くお話しする「健康講座」や「歯科医師による歯の無料相談」を行っておりましたが、さらに治療内容や治療費について一番問い合わせが多いので「院長によるインプラント相談会」を定期的に開催する事にしました。入れ歯や歯が無い事でお困りの方、ぜひご利用ください。今年も私の伝えたい事にお付き合いしていただきありがとうございます。噛める事から健康を目指し良いお年をお迎えください。☎0120・2555・4188