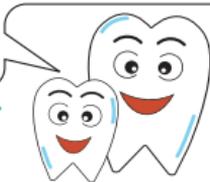


知らなきゃ損する 歯のはなし



羽生市木村歯科医院HPにて
バックナンバー掲載中!!

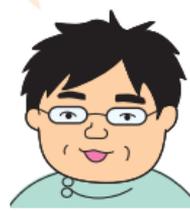
⑨ヘルスプロモーション⑩



木村 匡司

明けましておめでとう
ございます。
今年も噛めることから
健康を目指すために皆さま
まのお役に立てればと思
います。
自らが健康になるため
に悪い所があれば治そ
う、さらには病気になる
ないように予防しようと
思うことがヘルスプロモ
ーションです。昨年、歯
の予防するにはメンテ
ナンスということで、定
期的なクリーニングが必
要であり、それも最低4
か月ごとが良いですとい
う話をしました。

また、その特殊なクリ
ーニングには保険が使え
ないということも話しま
した。では、それはなぜ
なのでしょう？
保険診療は病気になっ
て使える制度だからで
す。なる前の予防に対し
ては、保険が使えないの
です。歯周病の診断のも
と、歯石取りとして歯の



クリーニングをすること
は保険が使えますが、単
に歯をきれいにするなど
の、病気ではないクリー
ニングは病名がないので
使えないのです。
東京では歯のクリーニ
ングは1回1万5000
円〜3万円ほどと聞いて
おります。以前、テレビ
で放映された山形県の予

防の大家の先生の所でも
しっかりと1回の予防が
1万800円(税込み)
と放送されました。
それは高いのでしょうか
か安いのでしょうか？
私は安いと思います。
虫歯になったり歯周病に
なれば必ず治療費がかか
ります。ましてその結果
歯を失った場合、体の一
部を失ったということ
人として大損していま
す。しかも噛みづらいな
どの不快感で生活が変わ
り、全身の健康を損ねて
いきます。

そして失った歯を噛め
るように戻すには高額な
治療費がかかります。良
く噛めなくてもやわらか
い物だけを噛んで生きて
いける方は良いのかもし
れませんが、知らず知ら
ずに健康を損ねている可
能性があります。たか
が? 「歯」を数本失った
だけなのにです。
聖路加病院の日野原先
生の高齢者の方への「今
までに何に一番後悔して
いますか?」というアン
ケートの第1位は何と
「歯を大切にしていなか
ったこと」でした。

か安いか? 自分のために
お金を使う候補に「歯」
を入れていただければ幸
いです。

1日1組限定!! 院長の相談コーナー開設

歯に関してお悩みの方、インプラント
に関して治療法や料金について詳しく
知りたい方、木村院長が直接ご相談に
応じます。



☎0120-255-418 (要予約)