

知らなきゃ損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて
バックナンバー掲載中!!



⑨6ヘルスプロモーション①①



木村 匡司

ヘルスプロモーションとは…自らが健康になる為に悪い所があれば治そう、さらには病気にならないように予防しようと思うこと。

治療を受ける際、一番安くて良い治療というのは難しいでしょう。良いとされる治療が最安値（保険診療）で受けられる可能性は低いと思えます。なってしまった治療は安くは受けられないことが分かっていきますので、ならないようにするのが一番です。

前回から「予防1回1万円が高いか安いかわかるか？」をお話しています。高齢者のアンケートでは、一番後悔していることは、若いときに歯を大切にしていなかったことだそうです。



ヨーロッパでも国を挙げて予防に取り組んできたならその地方の名産を食べてみるのもいいかもしれません。折角旅行に行っても、自分だけ軟らかいうどんで過ごすとか、出された料理の大半が噛めないとか、孫と一緒に家族で食事をするときに自分だけ違う料理にしてもらうなど、歯に不具合があると人生の楽しみが減ってしまいます。

若いときに自分を二の次にして、一生懸命仕事や家族を優先して生きてきて、やっと自分の時間が取れたら歯の不具合があり、食事の度に苦労してしまう。老後に少しでも良い暮らしをしようと思ってしまう。

歯がある方はしっかりと定期管理をして予防をし、そして、今歯の不具合がある方は、最安値の治療をして食べることに我慢の人生、諦めの人生ではなく、最良の治療を選びおいしく噛めることから幸せな人生を送り健康で長生きを目指しましょう。

お聞きになっていただき、どうしたら良いかの参考にしていただければ幸いです。

1日1組限定!! 院長の相談コーナー開設

歯に関してお悩みの方、インプラントに関して治療法や料金について詳しく知りたい方、木村院長が直接ご相談に応じます。



☎0120-255-418 (要予約)