

知らなきや損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて
バックナンバー掲載中!!



木村 匡司

⑩⑩保険か自費か

すっかり磨いているつもりなのに数年おきに歯科医院でかなりの治療を繰り返している方「どうして自分だけ」と疑問に思っていないませんか？

最新事情では、磨いているのに虫歯になりやすい方、奥歯だけ何回も治療をしている方の虫歯の原因は「クイシバリ」という事を、話し続けてきました。

「うちの子は何故磨いているのに虫歯になるのでしょうか？」ということを親御さんに聞かれることもあります。怒鳴



ストレスが何らかの作用をするのであれば、大人でもストレスから歯に何らかの影響が出る事は間違いないでしょう。歯

りつけ怒り続けて育てたお子さんほど、虫歯が多い気がします。実際怒られ続けた子どもの歯の表面が溶け始めて白く変色するという報告がありました。もしかするとこれもストレスによるクイシ

バリで子どもの歯の表面が傷ついた結果、表面が解けて白濁したのでは無いでしょうか。

している時やテレビを見ている時にも食いしばっている方がいます。実際にクイシバリによる知覚過敏などは最近ものすごく多いのです。

虫歯でもないのに歯がしみるとい方は一度かかりつけの歯科医院でクイシバリをチェックしてもらった方が良いと思います。また、歯間ブラシ

やフロス（糸ようじ）を使っているにもかかわらず、歯の間から虫歯になるという方もクイシバリが原因の可能性が高いです。歯科医院がどこまで

関与できるかは、患者様やその家族の方との信頼関係が重要です。第1回目で「治したはずなのにまた治療」から始まり「クイシバリが虫歯の原因」まで8年以上に渡り私の話を読んでいただきありがとうございました。100回を区切りにししばらくお休みをいただきます。今後も変化

する歯科の世界の話は、私の健康講座にて話し続ける予定です。指は20本もあるのに1本でもなくなれば大ごとですが、同じ体の一部の歯も指と同

じように1本でも大事にして、噛める事から健康を目指し、死ぬまで生きましよう（深謝）

1日1組限定!! 院長の相談コーナー開設

歯に関してお悩みの方、インプラントに関して治療法や料金について詳しく知りたい方、木村院長が直接ご相談に応じます。



☎0120-255-418 (要予約)