

帰ってきた!

知らなきゃ損する

歯のはなし

埼玉県羽生市木村歯科医院
HPにてバックナンバー掲載中!!



木村 匡司

114 いつ行動を起こすか？

私自身を振り返っても「いつかはやろう」と思っている気がしますが、現に「いつかはやろう」と思っている人は以前より増えています。コロナの時代に改めて自分自身の健康を見直さなければと感じました。特に運動もせず仕事中心に生きてきてしまっただけです。職場のスタッフや家族のために時間を割き「自分の時間」という概念が無いまま来てしまった気がします。

60歳を目前にし、コロナの時代に改めて健康を意識し始めたのは私だけでなく、多くの方が命や健康の大事さを考え直し

「ゲームのルールは変わったけど、プレイヤーは変わっていない、プレイヤーは自分自身」と言われ、大変感銘を受けまし

た。コロナで世の中は変わりましたが生き続けることはなりません。そんなルールの変わった世の中でも生き続けるのは自分自身なのです。

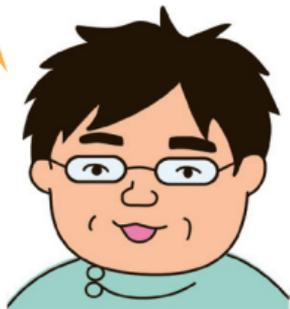
「もう自分の歯はいいから、子どもの歯だけは親御さんも大勢います。しかし家族のためと言いつつ働き続けて病気になるったり死んでしまったら、大切に生きてきた家族が一番悲しむのではないのでしょうか？それは子どもや孫も望んでいません。健康でいつま

でも若々しく笑っている親やおじいちゃんやおばあちゃんが好きなのです。いつかは歯を治そうと思っただけでもあつという間に何年もたつてしまいます。その間に、ならないように予防していれば別ですが、多くの方はもうどうにもならない状況になりやつと治す決断に踏み切るようなのです。それで遅くはないのでしょうか？

コロナの対応も後手後手

と言われ、最初の頃よりもひどい状況になってしまいました。対応は早い方が良いでしょう。予測して備える事が予防です。それなら「もう遅い」のではなく、「今」が大事だと思います。「今」なのです。すぐに予防から行動しましょう。虫歯などなっ

行動するのは今なのです



しまったものは治しましょう。今までため込んで悪くなったものはすぐに治りません。時間がかりです。

無料健康講座の予約は木村歯科医院(☎0120・2555・418)へ。

コロナもあり、今はなかなか行動が起こせない状況の方は、歯磨きなど自分で行う予防を徹底することから始めましょう。どうすればよいか迷っている方は私の電話相談をご利用ください。