

帰ってきた!

知らなきゃ損する

歯のはなし

埼玉県羽生市木村歯科医院
HPにてバックナンバー掲載中!!



木村 匡司

①①6 今ある歯を大切に

私が開催している健康

講座でもお話ししていた

ことですが、約10年前に

有名経済誌に掲載された

「人生の振り返り」とい

う調査結果で多かったの

が「歯の定期検査を受け

れば良かった」でした。

もう一つ「人生の後悔」

に関する調査では「歯を

失ったこと」「歯を抜いた

こと」でした。

歯が痛くなったり困っ

たりしたときだけ治療し

てきた人は、気付いたと

きには残っている歯が数

本で、定期検診を受けて

いた人とは10本以上の差

が出てしまうのです。

「しまった」と思ったと

きにはもう戻れない状況

で歯の大切さを思い知る

ようです。その際、元の

ように噛みたいと考える

と「入れ歯」を入れれば

よいと思いがちですが、

入れ歯を入れてみてさら

に二度ビックリ、噛み応

えがなく味わいが全然違

うことでさらに後悔する

ようです。

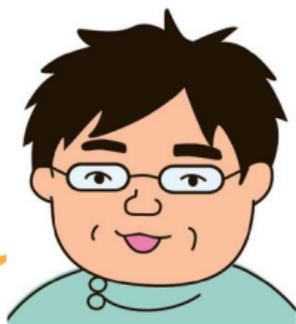
以前から「歩いて噛め

る人ほど健康で長生き」

と言いつづけてきました

が、噛めなくて我慢する

人生は食事が楽しくな



今ある歯を大切に
にしましょう

い人です。当然今回のコ

ロナでも免疫力の低い人

が重症化しているのでは

ないかと思われれます。

歯を守るために虫歯と

歯周病を予防するには、

痛くなくても予防治療で

歯科医院に通い続けなく

てはなりません。たまに

「歯の質が弱いから」と

か「遺伝で虫歯が多い家

族だったから」という方

がいますが、今の若者を

見てください。ほとんど

の若者は虫歯がありません

ん。少なくとも私の周り

では幼稚園の健診でも虫

歯のある子どもは1割程

度です。

これは遺伝ではないと

いう結果です。成人にな

り年を取るに従い歯が無

くなる要素は歯周病が主

となつていくのです。歯

周病はどう予防したら一

番良いかというと、歯科

医院で歯科衛生士さんに

管理してもらおう予防歯科

が一番です。昔はそんな

ことはなく虫歯になった

ときだけ歯科医院に行

き、歯を削ることの繰り返

返してしたが、今や超高

齢社会に向け、歯を守る

ことが自分の人生を左右

すると言っても過言では

ない時代なのです。だか

らこそ冒頭の調査のよう

に歯を失って後悔してい

る方が多いのです。

すでに歯を失っている

方は、生活に困っていな

くても補強が必要です。

放っておけばさらに残り

の歯もなくなっていくか

らです。最新の入れ歯は

昔と違い多くの種類があ

りますので、諦めずに自

分に合う入れ歯を使用し

てください。入れ歯や歯

が無いことへの相談は私

の無料相談(事前予約制)

をご利用ください。☎0

120・2555・418