

知らなきゃ損する

歯

のはなし

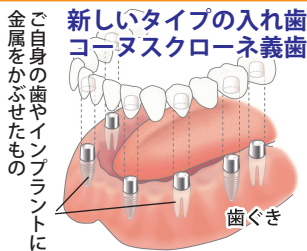


埼玉県羽生市 木村歯科医院 HPにてバックナンバー掲載中!!

⑬① インプラント専門医の勧めるコーヌスクローネ義歯⑬②

噛める人ほど、噛めて
る人ほど免疫力が高い！
我々日本人の平均寿命
は医療の発展からかなり
伸びました。しかし、最
近よく耳にする健康寿命
はどうでしょう？

健康寿命とは、病気に
より日常生活が制限され
る事無く生活できる期間、
つまり自力での旅行や外
出が制限されたり、寝た
きりにならない状態です。
健康でなければ、同じ長
寿であっても楽しさが半
減してしまいます。でき
れば制限無く社会に溶け
込んだ生活を死ぬまで維



持したいものです。

今まで折角一生懸命働
いてきて定年の前後で体
を壊し、定年後は病気と
共存しながら生活を送る
事になったら、今まで働
いてきたご褒美がなくな
ってしまいます。老後を
少しでも快適に過ごした

いからこそ、若い時に無
理してでも働いてきたの
ではないでしょうか？

ある病院の調査でも、
歯の数が少ないより歯の
ある人の方が病気になる
率が違って健康である、
とはっきりデータが出て
います。噛める人ほど病
気にならないという事は、
「噛める人ほど免疫力」
も高いとみる事ができま
す。免疫力を高めるため
に噛める事を維持するに
は、今の歯科界では「予
防」が大事と言えます。
自分の健康を維持するた
めに、そして、歯を失わ

ないようにするには予防
が大事なのです。

予防をすると歯を失う
確率も減り、おいしいも
のを食べる事もでき、唾
が出る事により脳血流量
も上がるのです。痛くな
いのには通ってもらえませ
ん。しかし、定期的に歯
を管理している方とそう
ではない方では、明らか
に歯の数が違っています。
痛くなったり不具合で
困ったりした挙句、入れ
歯になってしまおう方がま

まだまだおられます。イン
プラントという歯の無い
所に入れる人工歯根もあ
りますが、こちらもしつ
かり管理しないとまた失
ってしまう事があります。
どちらにしても歯はしつ
かり管理しなければ失っ
てしまうのです。

近年インプラントの専
門医である私が勧めてい
るドイツ製のコーヌスク
ローネ治療は、ご自身の
歯でも無歯顎でもインプ
ラントを併用して、昔の
自分の歯のように噛む事
ができます。しかも、し
っかり管理できるような

構造なのです。健康を意
識しなければどんな治療
をしても無駄ですが、も
し健康を意識したならば
色々な治療法を知って、
あなたに合った最良の治
療を選択し、健康寿命を
延ばしましょう。

院長の無料相談
木村匡司院長がお口の相談
に応じます(要電話予約)。

歯の無料健康講座
次回は、4月13日(土)、5月11日(土)
15時30分から約60分

通話料無料
フリーダイヤル **0120-255-418**