



埼玉県羽生市 木村歯科医院 HPにてバックナンバー掲載中!!

①60 長い間ありがとうございました

今まで「歯の大切さを伝えたい」という思いから約15年にわたりこのコラムを書いてきました。歯に関してお金の事や厳しい事も色々と書かせていただき、「先生の言う事はわかってはいるけどできないんだよ」と言われながらも、人生と歯の関わりを少しでも伝えようとやってきました。

例えば、最初にコラムの話を頂いた時に「知って得する歯の話」と題して連載しようと思っていました。専門職の話が伝わりづらい事をどうしようかと悩みながら、知って得するよりも「知らなきゃ損する歯の話」の方が皆さんにより強い衝撃を与え、結果として健康な人生を送っていたけるのではないかと、ワクワクしながら掲載を始めた記憶があります。本

当の事を伝えなければ治療費などのお金の問題にも苦勞する事だろうと、悩みながらも連載し続けました。思い起こして頂きたいのですが、今までの人生でおいしい物を食べた時思わず「ニヤリ」と笑みがこぼれたことはありませんか？人間を含め多くの地球上の動物は「生きるため」に物を食べま

す。しかし人間だけは、生きる事にプラスして「味わって」おいしい物を食べたいと思っています。ビタミンなど栄養素を点滴で取れば生きていけるというだけではなく、口から物を食べたいのです。生きるためにだけ食べている人間以外の動物は「味わって食べる」事はほとんどしていません。自然界では食べられない事「死」です。でも、人間だけが味わって食べるのであれば、できればおいしく味わいたいと皆さん思っているのではないかと感じます。

同様に笑うという感情も人間だけと聞きます。おいしい物をほおばると思わずほほ笑んでしまうように、テレビの「孤独のグルメ」などで主人公がおいしい物を食べる時に思わずにじみ出る笑顔が、視聴者に本当においしい物を食べていると伝わるのもうなずけます。

長くなりましたが、私は、おいしい物を噛み応えある方法でおいしく食べられるお手伝いをライフワークとし、噛める事から天寿を全うし幸せな人生を送っていく事を伝えたい思いで、この紙面を使わせていただきました。

埼玉東よみうり社長の高野さんをはじめスタッフの皆さんには大変感謝しております。そして辛口ではありませんでしたが、多くの方に叱咤激励を申し受けたら誠に成長させてもらい、一人でも多くの悩んでいる方を救える一助となれていたら本望です。ありがとうございます（深謝）

院長の無料相談

木村匡司院長がお口の相談に応じます(要電話予約)。

歯の無料健康講座

次回は、12月14日(土)
15時30分から約60分

無料相談や健康講座など今後の活動については、当院ホームページをご参照ください。

