

# 知らなきや損する 歯のはなし

羽生市木村歯科医院HPにて  
バックナンバー掲載中!!



## ⑨8長い目で見て最適な選択を

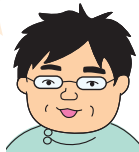
木村 匡司

歯の噛み合わせる面、  
姿勢や顔が曲がっている  
方はいませんか？

顔が全く左右対称の人  
もないという事です  
が、明らかに歪んでいた  
り左右が非対称の方がい  
ます。

右噛み左噛みの癖もあ  
るようですが、本来は右  
で噛んだり左で噛んだり  
しながら飲み込んでいく  
ものです。噛みやすい側  
でしか噛まない、歯や  
顎に対しての負担が偏り  
顔の変形などをもたらす  
事もあります。これらは  
噛みづらい側の歯を過去

長い目で見て考えたときにどの選  
択が良いか判断するための  
材料として、無料相談や健  
康講座をご活用ください



うです。抜歯後何  
も入れずに放置す  
る事はもつての外  
ですが、仮に取り  
外しの入れ歯を入  
れても粘膜の上に  
置く入れ歯では噛  
み応えがないの

に治療していたり、歯を  
抜いたままにしてあった  
り、使わない側だけ取り  
外しの入れ歯が入ってい  
る方が多いと感じていま  
す。  
私たちは意識しないと  
噛みやすい側で噛み、噛  
みづらい側ではだんだん  
噛まなくなってしまうよ

で、噛みやすい自分の歯  
の側で噛み続けるように  
なってしまふのです。  
また、自分の歯なのに  
噛みづらい場合、過去に  
歯の神経の治療をした事  
があるとか、かぶせ物が  
合っていないなどが考え  
られる治療後は、元の歯と同

じ噛み具合にならない事  
もあり、長く違和感とし  
て残る事もあります。  
虫歯になって削らない  
ようにまずは予防する事  
が一番ですが、治療した  
歯に違和感を少なくする  
ための一つとしては、銀

歯ではなく歯と同じよう  
な硬さの材質のかぶせ物  
を入れる事が良いと考え  
ています。また、残って  
いる歯に負担をかけてし  
まう入れ歯も負担を軽減  
させる特殊な入れ歯にし  
たり、もしくは噛み応え  
もあり残っている歯に負  
担をかけないインプラン

トなどを選ぶ事が結局は  
残っている歯を残す事に  
なります。

しかし、これらの最善  
の治療は残念ながら保険  
診療では不可能です。安  
易に金額だけで「保険で  
お願いします」という選

択は、あらゆる角度から  
説明を受ける機会を無く  
してしまっています。値  
段を安く済ませるため  
に、「すべて保険で願  
いします」と宣言してし  
まっては、長い目で見る  
と、早めに歯を失ってし  
まいかえって治療費は高  
額になる可能性もありま

す。これからの人生を楽  
しむためにも、健康講座  
や無料相談をご活用くだ  
さい。

## 1日1組限定!! 院長の相談コーナー開設

歯に関してお悩みの方、インプラント  
に関して治療法や料金について詳しく  
知りたい方、木村院長が直接ご相談に  
応じます。



☎0120-255-418 (要予約)